



‘Een eigen voordeur wil iedereen. Mensen met een psychotische aandoening dan toch ook?’ In de rubriek ‘Wonen moet zo!’ belicht YN elke keer een initiatief op het gebied van wonen.

Lees meer op ‘Ypsilon Expertisecentrum Wonen’, waar Ypsilon informatie verzamelt en familieleden ondersteunt.

→ [www.ypsilon.org/wonen](http://www.ypsilon.org/wonen)

## SAMEN STERK WONEN - AMSTERDAM

# Zelfstandig wonen **midden in de wijk**

**De twee woonlocaties van Samen Sterk Wonen, voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, bestaan alweer bijna twee jaar. Naasten spelen er een belangrijke rol in het dagelijkse reilen en zeilen. Rita Loholter is benieuwd hoe het de bewoners bevalt en praat hierover met Silvia en haar moeder. ‘Ik ben zo blij dat ik iets voor mezelf heb.’**

Silvia's autisme werd te laat geconstateerd, daardoor raakte zij in een psychose. Na een lange opname in een kliniek is Silvia nu herstellende. Ze wil haar oude beroep ‘werken met kinderen’ weer oppakken. De diploma's heeft ze op zak. Alle woningen waren vergeven, maar Silvia had geluk. Er bleek toch een woning beschikbaar en toen Silvia die kreeg aangeboden zei ze ongezien ‘ja’. Dat was in mei 2019. Silvia kwam er als laatste bij, de andere bewoners kenden elkaar al een beetje maar moesten ook nog wennen. Bij een verhuizing komt veel kijken. Moeder en dochter kregen hulp aangeboden van andere naasten, maar uiteindelijk deden ze het meeste zelf.

### Visite

Dat haar moeder dichtbij woont vinden beiden heel prettig. ‘Het is maar vijf minuten lopen.’ Verder zijn er winkels en

OV dichtbij, de buurt voelt vertrouwd.

Silvia: ‘Nu met corona is het lastig. Maar in normale tijden organiseren de begeleiding en naasten allerlei activiteiten: sporten en samen koken; ik doe mee aan boksen, tekenen en koken.’ Silvia is ook goed met keramiek. De mooie fruitschaal op de tafel en een beeld van een kleine duif getuigen hiervan. ‘We komen ook bij elkaar op visite en kijken samen een film of doen een bordspelletje. Met de feestdagen in december was het gezellig. Naasten en bewoners zetten samen een kerstboom in de hal en iedereen kreeg een plantje. Op oudejaarsdag bakten we met bewoners op de vierde etage oliebolletjes en deelden die uit, ook aan de burens verderop in het flatgebouw.’

Het contact tussen Silvia en haar moeder is goed. Zij zien elkaar twee tot drie keer per week en bellen vaak. ‘Ik ben blij dat ik

iets voor mezelf heb. Wonen in de nieuwbouw hier in West bevalt goed. Ik doe boodschappen en kook. Voor mij is structuur heel belangrijk. De vaste begeleiding helpt mij hiermee, met een strak schema, dat is fijn en geeft ruimte. Ik kan niet tegen chaos, daar word ik onrustig van. De woning moet op orde zijn.’

Silvia vindt het nu met corona lekker rustig op straat. Maar thuis voelt ze zich regelmatig eenzaam. Dan gaat ze piekeren. Dat zou ze willen veranderen, meer onder de mensen komen en werken. Dat





lukt straks vast wel, samen met haar moeder, de begeleiding en haar burens. 'Ik wil mijn eigen leven weer oppakken.' Ze krijgt hierbij hulp van haar jobcoach en probeert via vrijwilligerswerk in een echte baan te rollen, iets met kinderen.

Rita Loholter

Silvia is een pseudoniem.

---

## Samen Sterk Wonen

Samen Sterk Wonen is een wooninitiatief van HVO-Querido, een zorgorganisatie voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Op de woonlocaties is werken vanuit de triade van bewoner, naaste en hulpverlener, het uitgangspunt. In 2019 en 2020 openden **2 locaties** in Amsterdam: in West wonen zestien **jongeren** in hun eigen studio en in Oost is de locatie bedoeld voor **volwassenen** vanaf 27 jaar.

Bewoners met diverse psychische aandoeningen hebben een indicatie voor 'Volledig Pakket Thuis'. De zwaarte van zorg kan heel divers zijn, al naar gelang wat een bewoner nodig heeft. Bewoners die zich ontwikkelen kunnen, als ze dat willen, doorstromen naar een woning op eigen naam. Herstellen doen bewoners samen met naasten, de begeleiding en hulp van een FACT-team.